

# Checklist antes de viajar

## **Documentos:**

- Pasaporte
- Tarjeta de Vacunación
- Tarjetas de crédito
- Dinero en efectivo

## **Medicamentos:**

- Medicamentos con prescripción
- Vitamina C
- Melatonina
- Pepto Bismol
- Ibuprofeno
- Dramamina

## **Ropa:**

- Ropa interior
- Un abrigo
- Medias
- Un par de zapatos cómodos
- Un par de flip-flops para estar en tu hospedaje
- Pijamas
- Gafas

## **Miscelaneos:**

- Cargador de celular
- Batería portátil
- Auriculares
- Plancha para el cabello
- Tapones para los oídos



## ***Clima calido:***

- Unos shorts
- Gorra para el sol
- Ropa ligera: Vestidos, blusas, camisas tipo tropical
- Traje de baño /Bikini

## ***Clima frio:***

- Un par de guantes
- Una bufanda
- Un coat/jacket
- Pantalones térmicos
- Botas para el frío o nieve de ser necesario

## ***Higiene Personal:***

- Mascarillas desechables
- Pasta y cepillo de dientes
- Desodorante
- Jabón
- Shampoo & Acondicionador
- Toallas Sanitarias/Tampones/Copa Menstrual
- Navaja para afeitar
- Cepillo de cabello
- Crema corporal y facial
- Protector Solar
- Toallas desmaquillantes

